



کدام بیمار نیاز به مصرف قطره خوراکی ید دارد؟

- در صورتی که علت جراحی تومورهای بدخیم تیروئید باشد لازم است شش هفته بعد از جراحی برای بررسی کفایت جراحی آزمایش خون داده شود و پس از آن با توجه به جواب آزمایشات و مشخصات آسیب شناسی تومور بیمارانی که از مصرف قطره ید سود می برند انتخاب می شوند.

- تصمیم گیری و تنظیم مراحل درمان با "ید" توسط فوق تخصص غدد درون ریز و جراح مربوطه خواهد بود.

- در هر جراحی تیروئید اعصاب حنجره در معرض آسیب میباشند. بنابراین تغییر صدا به صورت گرفتگی ممکن است بعد از جراحی اتفاق بیفتد. آسیب به اعصاب حنجره می تواند موقت و یا دائمی باشد.

- غدد پاراتیروئید در مجاورت غده تیروئید قرار گرفته و مسئول تنظیم کلسیم خون میباشد. در جراحی تیروئید ممکن است این غدد به علت کاهش جریان خون به صورت موقت کم کار شده که در نتیجه کاهش کلسیم خون اتفاق می افتد. کاهش خفیف کلسیم با مصرف قرص کلسیم خوراکی بهبود یافته و معمولاً طی ۷ تا ۱۰ روز رفع می شود.

- **علائم کاهش کلسیم شامل:** خواب رفتگی و گزگز انگشتان دست و پا چنگ شدن انگشتان گرفتگی عضلانی و احساس مورمور در اطراف دهان می باشد. در صورت وقوع این علائم به پرستار بخش و یا پس از ترخیص به جراح اطلاع دهید.

- چنانچه چنگ شدن انگشتان دست و یا پا اتفاق افتاد به صورت همزمان دو عدد قرص کلسیم میل نموده و به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.



مراقبت بعد عمل تیروئیدکتومی

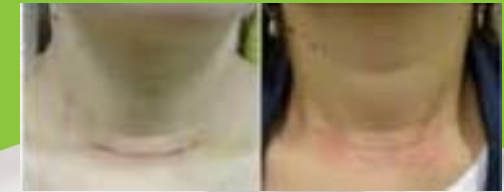
مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۳۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/SUR -KH-01-29



مراقبت های لازم پس از جراحی تیروئید:

- 1- جهت تخلیه ترشحات محل جراحی در گردن درن تعبیده شده است که معمولاً طی دو روز اول بعد از جراحی خارج می‌گردد.
- 2- ممکن است تا یک هفته بعد از خروج درن مجدداً ترشحات در زیر پوست جمع شود که به صورت تورم خواهد بود. در این صورت با جراح تماس بگیرید.
- 3- ممکن است طی دو هفته اول بعد از جراحی تورم و قرمزی محدود در محل برش پوست وجود داشته باشد که طبیعی است.

4- کم رنگ شدن و صاف شدن محل برش پوست معمولاً بعد شش ماه زمان نیاز دارد.

5- برای کاهش درد و التهاب موضع جراحی می‌توانید از مسکن های معمول نظیر استامینوفن و ژلوفن استفاده نمایید.

6- پس از ترخیص از بیمارستان به صورت کوتاه مدت (۴۸ ساعت) بهتر است آنتی بیوتیک خوراکی مصرف نمایید.

7- اگر پانسمان ضد آب داشته باشید می‌توانید پس از مرخص شدن از بیمارستان استحمام نمایید.

4- بخیه ها روز هفتم بعد از جراحی کشیده می‌شوند. چنانچه بخیه جذبی داشته باشید نیاز به کشیدن بخیه نیست.

9- بعد از هفته اول می‌توانید ورزش های سبک گردن انجام دهید.

01- به دلیل برش جراحی بیحسی در پوست گردن بوجود می‌آید که طبیعی بوده و تا چندین ماه پس از جراحی ممکن است وجود داشته باشد.

چنانچه نیمی از تیروئید حذف شده باشد نیاز به مصرف قرص تیروئید و یا کلسیم وجود ندارد مگر آنکه قبل از جراحی بیمار کم کاری تیروئید داشته باشد و قرص لووتیروکسین مصرف می‌کرده است لازم است که آسیب شناسی به رویت جراح و فوق تخصص غدد درون ریز برسد.

مراقبت های خاص پس از جراحی کامل تیروئید:

- در جراحی کامل تیروئید (دو طرفه) تمام غده خارج شده است لذا لازم است که بعد از جراحی هورمون تیروئید (قرص لووتیروکسین) مادام العمر مصرف گردد.

- برای جذب بهتر باید قرص را صبح ناشتا با آب میل نمایید و تا یک ساعت بعد از خوردن هر نوع قرص دیگر و صبحانه اجتناب کنید.

- لازم است یک ماه بعد از جراحی برای اطمینان از کافی بودن دوز دارو آزمایش خون بدهید و به فوق تخصص غدد درون ریز مراجعه نمایید.